

Triferdine

150

Each tablet contains :

Iodine	0.15 mg	%RDA
(as potassium iodide 0.196 mg)		
Iron	60.81 mg	101.35
(as ferrous fumarate 185 mg)		
Folic acid	0.4 mg	67

เอกสารกำกับยา

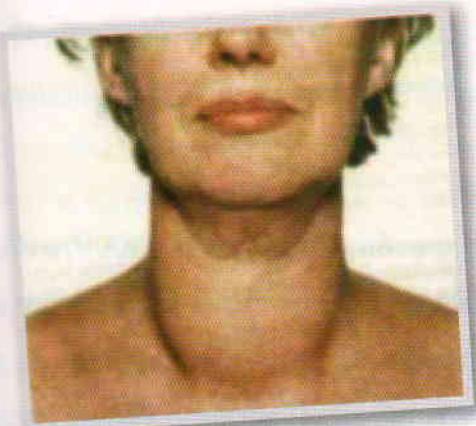
สรรพคุณ บีบับการภาคใต้ออสูร ราดหน้า และกระเพล็ก ในสิ่งที่ควรรับประทานเป็นอาหาร เช่น กุ้งเผาและหอยเผา

คำเตือน



พัฒนาไอโอดีนเด็กไทย คุณแม่ใส่ใจรับไอโอดีน

ไอโอดีนมีความจำเป็นต่อร่างกายอย่างไร มีความสำคัญจังต้องกำหนดวันให้ วันที่ 25 มิถุนายน ของทุกปี เป็นวันไอโอดีนแห่งชาติ



ไอโอดีนเป็นธาตุชนิดหนึ่ง อยู่ในรูปของเกลือ เกลือไอโอดีน หลายคนก็ทราบว่าในน้ำปลาหลาย ๆ ปีท่อนี้มีไอโอดีนอยู่ คนพยายามที่จะเอาไอโอดีนไปผสมในสูตรอาหารต่างๆ มากมาย หลายท่านคงจะสงสัยว่าไอโอดีนนี้มีความสำคัญอย่างไร ในน้ำทะเลตามธรรมชาติก็มีไอโอดีนอยู่ในปริมาณสูง แต่รวมคร่าวๆ แล้ว แต่เชื่อใหม่ว่าบางคนบ้านอยู่ใกล้ทะเล

ก็ยังเป็นโรคคอหอยพอก ที่จะเกิดจากคนที่ขาดแร่ธาตุไอโอดีน ส่งผลให้ต่อมไทรอยด์ที่อยู่บริเวณลำคอโตขึ้น ซึ่งสมัยก่อน จะเกิดกับคนที่อยู่บนเขา หรืออยู่ทางภาคอีสาน

ไอโอดีนเป็นสารประกอบสำคัญที่ต่อมไทรอยด์ใช้สร้างฮอร์โมน ชื่อว่า "ไทร็อกซิน" ฮอร์โมนนี้ถ้าสร้างเสร็จก็จะดูดซึมทางกระแสเลือดไปทั่วร่างกาย มีผลต่อการทำงานต่อระบบเมตาบอลิซึมในการเผาผลาญของร่างกาย ทำให้ร่างกายมีพลัง อย่างต่างๆ โดยเฉพาะสมองจะทำงานได้อย่างดี กระทรวงสาธารณสุขจึงมีนโยบายให้มีส่วนผสมของเกลือไอโอดีนให้พอกเพอเพียงในอาหาร เพื่อความสมบูรณ์ของร่างกายโดยเฉพาะในหญิงตั้งครรภ์และลูกในครรภ์

กรณีของหญิงตั้งครรภ์ที่ได้มีการสำรวจในบางพื้นที่ บางจังหวัด เช่น ที่หาดชะcombe หาดเจ้าสำราญ จังหวัดเพชรบุรี มีบางอำเภอที่สำรวจแล้วพบว่าระดับของไอโอดีนในร่างกายไม่เพียงพอ การที่ไม่เพียงพอ และที่สำคัญในหญิงตั้งครรภ์ อาจส่งผลทำให้ลูกที่คลอดออกมากพิการได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง สมองในส่วนของความเฉลียวฉลาดที่เรียกว่า "ไอโอดีน มีส่วนทำให้ลดต่ำลงได้"